

OBÓZ (Rekolekcje)

PIŁKARSKO - LEKTORSKI

Szkółka Piłkarska w Szamotułach

16 – 26 LIPCA 2007r.

CENA tylko 700 zł

Obóz kierowany jest do **Lektorów z całej Polski**

Wiek uczestników: **12 -15 lat**

16 - 19 lat

ORGANIZATOREM jest Parafialny Uczniowski Klub Sportowy RAFAEL w Elblągu. Organizator I Mistrzostw Polski Służby Liturgicznej w Piłkę Nożną.

Celem obozu jest formacja duchowa i liturgiczna Lektorów. Stworzenie więzi między nimi. Rozwój fizyczny i techniczny, Doskonalenie umiejętności piłkarskich.

MIEJSCEM OBOZU jest Szamotułski Ośrodek Sportu i Rekreacji (m.in. 2 boiska piłkarskie, płyta treningowa, hala *Wacław*, basen kąpielowy, kryta pływalnia i korty tenisowe). W Szamotułach ma swą siedzibę szkołka piłkarska MSP Szamotuły. W lipcu 2006 w mieście odbywały się mecze fazy grupowej Mistrzostw Europy U-19 w piłce nożnej. W Szamotułach działają też dziecięcy klub sportowy MKS Szamotuły oraz drużyna seniorów Sparta Szamotuły.

Zakwaterowanie:

- Schronisko kat. I,
- Schronisko Młodzieżowe zlokalizowane jest na piętrze bursy szkolnej,
- 50 miejsc noclegowych w wygodnych 2 i 4 osobowych pokojach wyposażonych w tapczany, stoliki nocne, szafy ubraniowe, stoły i krzesła,
- Świetlica z TV-SAT oraz kuchenka turystyczna,
- W pobliżu schroniska znajdują się przyszkolne boiska sportowe /trawiaste i asfaltowe/, hala sportowa, parking niestrzeżony dla samochodów osobowych i autokarów, poczta, apteka, sklepy spożywcze wraz z ciągiem handlowym. W odległości ok. 1km usytuowane są obiekty SzOSiR

Wyżywienie:

Całodzienne (3 posiłki) w stołówce schroniska. Pierwszy posiłek: obiadowokolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

Transport:

we własnym zakresie. Autokar będzie jechał z Elbląga przez Malbork, Sztum, Kwidzyn, Grudziądz, Bydgoszcz (przybliżony koszt transportu to ok. 100 zł)

Ubezpieczenie: NNW (20.000 zł) Hestia S.A.

Ceny obejmują: zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie, opiekę trenersko-wychowawcy, pielęgniarka, ubezpieczenie, realizację programu.

Informacje dodatkowe:

Uczestnicy obozu powinni posiadać:

- Pismo Święte, notatnik, długopis, (jeśli ktoś posiada to Brewiarz)
- Albę lub inny strój liturgiczny (komża, pelerynki itp.)
- Odpowiednie ubrani do kościoła i na treningi:
 - basen** - czepek, klapki, strój kąpielowy
 - piłka nożna** - obuwie piłkarskie (korki, buty do gry w hali), dres i ortalion
 - hala sportowa** - dres, obuwie i strój sportowy

PROGRAM:

Obóz ma charakter formacyjno-rekreacyjny. Codzienna Msza św.. Doskonalenie wiedzy liturgicznej w teorii i praktyce. Spotkanie z Pismem św. Zajęcia piłkarski prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy (również ze Szkołki Piłkarskiej w Szamotułach). W oparciu o bogatą bazę ośrodka zorganizujemy dla wszystkich zajęcia takie jak: pływanie na basenie, siłownia, sauna, odnowa biologiczna, tenis stołowy, gry zespołowe (piłka nożna, ewentualnie koszykówka lub siatkówka). W trakcie obozu przewidujemy dużą ilość rozgrywek piłkarskich po między sobą ale i także z zaproszonymi drużynami. Celem obozu jest próba wyłonienia reprezentacji Polski Służby Liturgicznej, która na koniec obozu rozegra mecz z ATRAKCYJNYM PRZECIWNIKIEM. Zajęcia i rozgrywki sportowe prowadzone będą na boiskach Szkołki Piłkarskiej oraz w razie złej pogody na hali sportowej. Nie zabraknie również czasu na odpoczynek na basenie pod opieką ratownika. Program uzupełniający stanowią wycieczki po okolicy WRONKI, POZNAŃ. Dla tych, których interesuje w szczególności poprawa kondycji fizycznej, doskonalenie lub nabywanie nowych umiejętności sportowych zorganizujemy treningi w większym wymiarze godzin(dodatkowa opłata). Dla uczestników obozów o określonym profilu poprowadzimy zajęcia specjalistyczne(bramkarskie, defensywa, rozgrywanie i ofensywa).

PIŁKA NOŻNA:

Podczas treningów uczestnicy zapoznają się z elementami techniki indywidualnej oraz podstawowymi elementami taktyki. W trakcie obozu zorganizujemy dwa treningi po godzinie dziennie oraz rozgrywki piłkarskie. Treningi i rozgrywki prowadzone będą głównie na boiskach trawiastych.

ZAPISY do 22 czerwca wraz z 50% wpłatą.

Wpłaty dokonywać:

Parafialny Uczniowski Klub Sportowy RAFAEL

Ul. Kielecka 16

82-300 ELBLĄG

BANK ZACHODNI WBK S.A.

95 1090 2617 0000 0001 0364 6739

Szczegóły i kartę zgłoszeniową można uzyskać na stronie internetowej

www.puksrafael.org

Wszelkie pytania:

Ks. Paweł GUMINIAK

500018625

pguminiak@wp.pl

OGRANICZONA LICZBA MIEJSC